

樂齡生活 幸福滿載

助心德慈化教養院
汰舊換新公務車
辦理延緩老化課程
募集日常用品

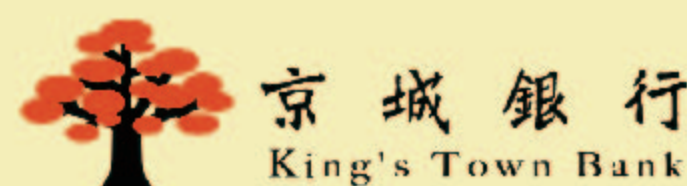


線上捐款



勸募資訊

專案捐款資訊



專案銀行代碼:0540054
專案帳號:005228007759
戶名:財團法人台灣省私立心德慈化教養院

核准勸募時間:112年06月05日~113年03月31日
勸募字號:衛部救字第1121362037號
籌募金額:新台幣4,437,520元
聯絡電話:06-6581816
傳真:06-6581540
E-Mail:sw@sinte.org

院內服務人數142人，平均年齡已達47歲，身心障礙者又比一般人提早老化退化10年，在服務對象老化的同時，機構老了，家屬老了、工作人員也老了，四老問題正是機構目前面臨最大的困難。

期盼與您支持服務對象健康、開心的走入人生的另一階段。

心德之聲

雙季刊



2024
龍年行大運

- 希望·零距離
- 健康不NG
照護機構與季節性流感
- 跨越阻礙·迎向美好
全國地板滾球運動會
- 敬老愛幼重陽趣
重陽節敬老活動
- 生活好幫手!
輔具設計成效發表
- 『多元參與、幸福領航力×大放藝彩』
2023年臺南市國際身心障礙者日



官網連結



加入心德Line

發行人:王玉雪
美術編輯:簡溢廷
發行出版:心德慈化教養院社工組
發行日期:民國113年1月31日
發行地址:730台南市新營區五興里
五間厝156號
電話:(06) 6581816
傳真:(06) 6581540
網址:www.sinte.org

希望 零距離

院長的話

今年心德慈化教養院承辦了臺南市政府社會局的「國際身心障礙日」活動，活動主題以「多元參與、幸福領航力~大放藝彩」為主軸標語，從標語就可以看出我們想要宣導的是希望能讓所有參與的人都能一起關注身心障礙者的權益，也希望大家都能以尊重、平等的態度看待每個人，建立一個友善共融的社會。

此次活動不僅要感謝許多暖心的台南機構夥伴一起共襄盛舉，也感謝敏惠醫專熱舞社帶來活力洋溢的表演、而雲上舞舞蹈工作坊的舞蹈芭蕾及快樂故事島Happy姊姊為落實身心障礙者權利公約(CRPD)精神，並增進兒童對身障者的認識，也利用舞蹈與說故事的方式拉進與孩童的距離，共同推廣友善障礙者的環境，看到大家在舞台上的賣力演出讓人感動萬分，除了感謝社會局對心德的信任外，也感謝所有參與民眾、團體的支持，讓身障日活動順利圓滿。

而歲末之際，行程更加繁忙，除了承辦身障日活動外，也陸續出席了衛福部社會暨家庭署及台南市政府社會局辦的機構聯繫會報，另外也參加了身心障礙照顧服務現況的檢討以及身心障礙照顧服務資源的佈建重點提示等，這些都是政府與機構對現行身障者與相關服務執行的檢討，目的就是希望透過面對面討論聆聽大家的聲音，以期未來的政策與規劃能為身障者提供更適切、更符合現況需求的服務。

而隨著時代的變遷，機構的照顧模式也持續在調整，但隨著物價指數不斷飆漲、薪資漲幅卻跟不上，面臨照顧人力逐年老化、新進人力又不加入的情況下，工作氛圍也出現微妙變化。目前機構面臨最大的問題就是服務勞動力短缺，導致許多機構的收容人數都因照顧人力減少而隨之降低。衛福部也從數據中發現到了機構的困難，因而希望藉由提升服務人員薪資水平，讓更多人願意到身障機構服務工作。CRPD第19條「自立生活與融合社區」中提到：身心障礙者有機會與一般人在同一個平等基礎上選擇居所，並能享用各種居家、社區支持服務。基於這個概念，政府推動的策略中更要提升社區的服務能量，加強佈建自立生活支持的服務資源並協助機構內的個案回歸社區；但是沒有提供服務的人力，政府上述美意都是空談。

大家都知道目前各產業都出現缺工的情形，所以如何讓理想延續，人力願意參與勞動與留任，都是每個機構面臨的問題，再加上軟硬體設備的維護與汰舊換新，也是機構運作時必須面對的，但面臨重重困難與關卡，只有告訴自己唯有不辭辛勞地學習、盡全力改善才是機構的生存之道，因為我知道還有一群人默默的在支持我們，有目標就有方向，有希望就會努力，因為他們的支持與笑容是我最大的動力，也是我願意繼續堅持的理念。

院長



院內參與及舉辦活動

- 07/26 進行抽血檢查
- 08/04 參與台南市社會局中秋節記者會
- 09/01 召開112年第三季服務對象自主會議
- 09/20 舉辦112年『情滿中秋·柚見月圓』中秋節活動
- 9/25~09/26 進行全院骨質密度、抽血、乳房攝影健康檢查
- 10/04 進行感染管制查核
- 10/06 進行子宮頸抹片癌篩檢查
- 10/11 進行全院流感疫苗接種
- 10/23 舉辦112年『敬老愛幼重陽趣』重陽節活動
- 10/27 參與112年品質卓越提升計畫查核
- 11/04 服務對象參與地板滾球(南區)比賽
- 11/06、11/07 舉辦112年『日月絆我心』員工自強活動
- 11/10 舉辦112年『香腸博物館-懷舊與美食之旅』親子遊
- 11/15 舉辦112年『生活好幫手』輔具設計成效發表活動
- 11/25 承辦臺南市國際身心障礙者日
『多元參與幸福領航力X大放藝彩』系列活動
- 12/08 參加TVBS聖誕感恩餐會
- 12/25 舉辦112年『溫馨聖誕同歡會』聖誕節活動
- 12/27 召開112年第四季服務對象自主會議

外界團體愛心關懷

- 07/09 福德歌藝蒞院關懷、表演
- 07/09 高雄中濟宮濟德行善會蒞院關懷與捐贈
- 07/10 中華209行善協會蒞院關懷與捐贈
- 07/18 瑞復益智中心蒞院參訪
- 07/26 高雄市普行慈善會蒞院義剪
- 08/05 世代公益協會蒞院團康活動與捐贈
- 08/15 大台南美容美髮工會蒞院義剪
- 09/10 慈濟人醫會蒞院義診
- 09/24 新北市歡心關懷協會蒞院關懷與捐贈
- 09/26 高雄市普行慈善會蒞院義剪
- 10/24 大台南美容美髮工會蒞院義剪
- 11/06 嘉義市城隍廟慈善會蒞院關懷與捐贈
- 11/23 高雄市普行慈善會蒞院義剪
- 11/24 修緣行善會蒞院關懷與捐贈
- 11/26 天心普濟會蒞院關懷與捐贈
- 12/02 中和拉拉山玄子宮愛心會蒞院關懷與捐贈
- 12/16 協政院蒞院關懷與捐贈
- 12/26 大台南美容美髮工會蒞院義剪



▲召開112年第三季服務對象自主會議



▲香腸博物館親子遊



▲『溫馨聖誕同歡會』聖誕節活動

跨越阻礙 迎向美好



跨越阻礙·迎向美好

全國地板滾球運動會

兩年前接手地板滾球課程時，恰巧是處於疫情嚴峻時期，從那時起便時常在課程進行中聽到服務對象向我述說他們曾經到台北參加地板滾球決賽的事蹟，雖然向前輩們打聽下得知那次比賽成績並不亮眼，但對於服務對象而言卻是一個可以向我們一再述說且令他們無比驕傲的事蹟。而除了這豐功偉業與日常瑣碎的小事外，課程中最常聽見另一個話題便是：「老師，我們什麼時候可以再出去比賽？」

在服務對象得知11/4辦理「全國地板滾球運動會南區心智障礙組」的比賽資訊時，服務對象紛紛露出雀躍欲試的神情，而沒被選為這次出征隊員的服務對象們雖難掩失望，但仍將此次的希望託付給參加的同儕，也極力配合練習迎接即將到來的比賽。由於服務對象們已經多年未參加比賽，因此對於比賽規則需要重新適應及訓練，尤其規則的變動對於容易固著的身障者來說更是一個重大的挑戰，在經過長達一個月時間的反覆練習，服務對象們才終於得以適應新建立的比賽規則。

在比賽當天我們如同過去般帶著服務對象熟悉的球員來到了比賽的會場，但卻發生了意想不到的意外，由於服務對象勤奮不懈的練習導致球員過於老舊，無法通過比賽單位的檢驗，使得服務對象只能使用不熟悉的公用球員進行比賽，使用陌生的球員參加比賽對一般大眾來說就己是一個挑戰，對於服務對象來說無疑是一個難以跨越的難關，雖然緊張但服務對象們依舊認真、專注的投出每一顆球，但卻無法準確控制其落點，最後以兩分之差落敗。

「沒關係，我們下次要贏回來！」服務對象仍強忍著遺憾之情說著，雖然這次的比賽成果並沒有如以往般成功進入決賽，但他們知道自己並沒有懈怠，而是已經將自己所能做到的都做到了最好，這單純而堅毅的心靈，也是值得我們所學習的。沒錯，下次要贏回來，憑著這股熱情，相信大家能重拾信心面對未來的挑戰。



文/社工 蘇柏毅

幫助心德打造最溫暖的幸福家園

親愛的捐款人：非常謝謝您的愛心與支持，讓身心障礙者可以擁有一定品質的幸福生活。您的每一筆捐款，我們都會用在最需要的地方！（捐款可依所得稅法繳稅）



我們的捐款管道

捐款連結

郵政劃撥捐款：

※請您填妥劃撥單至郵局劃撥
劃撥帳號：**31472923**
戶名：財團法人台灣省私立心德慈化教養院

銀行匯款或ATM轉帳

戶名：財團法人台灣省私立心德慈化教養院
銀行名稱：台北富邦 新營分行
代號：**012-7347** 銀行帳號：**82210000076493**

※請您在轉帳或匯款後，煩請來**06-6581816** 財務組或傳真至**06-6581540** (確認捐款收據開立事宜)

信用卡捐款

請您來電**06-6581816**索取《信用卡授權書》或至本院網站www.sinte.org點選「幫助心德」，於頁面下載《信用卡授權書》，填寫後回傳或郵寄給我們。

支票捐款

開立抬頭為【財團法人台灣省私立心德慈化教養院】的支票，並請將聯絡人姓名、電話、地址等資料，以掛號郵寄到【730台南市新營區五興里五間厝156號心德慈化教養院】收。我們將於支票兌現後開立捐款收據寄出。

現金捐款

於上班時間(週一至週日08:00-17:30)親至心德慈化教養院進行捐款
地址：台南市新營區五興里五間厝156號

捐贈電子發票

結帳時口述【愛心碼175758】給店家，即可捐贈電子發票給心德喔。

愛心物資募集

本院依照服務對象的生活、教育所需，每月公告需求，如果您願意捐贈，也可以參考本院每月公告之物資需求表喔！

98-04-43-04 31472923 郵政劃撥 收帳帳號		郵政劃撥儲蓄金存款收據 收帳帳號戶名 存款金額 電腦紀錄 經辦局收款章戳	
單 元 拾 佰 仟 萬 拾萬 佰萬 仟萬 億 金額 阿拉伯數字		財團法人台灣省私立心德慈化教養院 寄款人 <input type="checkbox"/> 本人存款 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 經辦局收款章戳 姓名 <input type="text"/> 地址 <input type="text"/> 電話 <input type="text"/> 主管： <input type="text"/>	
通訊欄(限填本次款項用途) 勸募方案 <input type="checkbox"/> 一般捐款 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/>		虛線內備供機器印錄用請勿填寫	



生活好幫手

令人期待的
輔具設計成效發表！



輔具設計 ① - 抓握樂

活動心得

文/教保員 曾呈祥

「生活輔具是什麼？」記得初來機構接觸到服務對象時，聽聞到「輔具」一詞，內心總是充滿陌生與疑問，但透過專業職能治療師的指教後，大家也漸漸地有了輔具的基本概念：原來，輔具並不是個簡單且容易被設計出來的生活工具，它需要符合身心障礙者的個別化需求，並配合環境及服務對象的使用狀況，且能幫助服務對象在自理生活中能夠發揮最完善的獨立功能。



▲ 服務對象實際使用工作人員設計的輔具

今年機構舉辦生活輔具支持成效發表活動，這個活動雖然讓大家在平日除了忙於照顧服務對象外，還需撥出時間製作符合服務對象需求的生活輔具，但所幸工作同仁們個個精神洋溢，一起腦力激盪，用正向、積極的態度來迎接一年一度的輔具發表會。

小麟(化名)因身體因素，平常需要倚靠輪椅來行動，在生活自理與日常作息中，皆須大量人力來協助；在身體機能方面，小麟因上肢肌肉張力較高，上肢的手掌經常緊握，長時間下來不僅造成清潔手掌時的不易，也衍生出肌肉攣縮、肢體關節功能退化等問題。因此，為了能夠改善小麟的四肢狀況，組員們開始評估小麟對於輔具的接受度，先以「合適度」、「安全性」、「方便性」為優先考量，思考如何設計出適合小麟使用的抓握樂輔具。

在開始設計前，我們首先請教專業的職能治療師，針對服務對象使用輔具之注意事項進行探討，有了近一步的理解後，我們開始挑選合適的材料，確保小麟使用輔具時的舒適度；決定材料後，我們將輔具調整為適合小麟抓握的尺寸，經過反覆的討論、修正，理想中的抓握樂輔具也逐漸完成。

雖然在設計輔具的過程中，需要耗費大量的時間與組員來回討論，但看著小麟從一開始對輔具的排斥感，到現在能夠輕鬆使用，並露出開心、滿足的表情，這一切都讓我們感到充實且值得。這次的成果發表，不但培養了工作人員間的默契，也凝聚了彼此間的向心力。期許往後在心德服務的日子裡，能將這次所學運用在服務對象的自理生活中，讓他們增進健康、提升生活品質。

輔具設計 ② - 如有「繩」住

活動心得

文/教保員 康博盛

服務對象阿峰(化名)個性樂觀又開朗，喜歡關心生活中的大小事。阿峰不被中風所禁錮，將情感寄託於花草中，植栽照料、澆水、剪枝、日照調節等事項皆由他一手包辦。春夏之際，繁花群綻，是他人生最有成就的一刻。

除了園藝之外，居家環境的清掃工作也難不倒阿峰。阿峰在今年8月，在協助搬送衣物時不慎跌倒受傷，造成左手臂瘀傷，暫時休養了一陣子。大家看見阿峰因受傷不能幫忙而悶悶不樂的樣子，是又擔心又心疼。因此，大家決定透過這次的輔具設計活動，設計一個適合阿峰的生活輔具，在大家的集思廣益下，最後決定將木製板車鑽出兩個孔洞，再用繩子穿過孔洞，完成一台簡易又實用的托運板車。

輔具完成後，我們迫不及待請阿峰試著拉動板車，雖然剛開始拉動的速度較快，使得板車行徑的方向較不好控制，但經過多次的練習，我們指引阿峰放慢拉動的速度，目前已能輕鬆控制板車的行進方向。現在當衣物送洗回來，阿峰也會拉著板車慢慢前行，請老師協助將衣物抬至板車後，再慢慢拖運。有了這個輔具，阿峰終於可以再次安全地協助日常事務。

在輔具比賽當天，評審老師及參賽者們也針對這次的輔具設計給予了許多寶貴建議，這些建議也讓我們發現在輔具設計上還有很多改善的空間，以及如何讓它變得更完美。所以在往後的日子裡，我們會繼續與服務對象共同面對生活難題，思考對應策略並付諸行動，讓他們的生活也可以更簡單。



▲ 服務對象向大家展現輔具的操作方式

敬老愛幼 重陽趣

九九 重陽敬老活動

敬老愛幼重陽趣

重陽節活動心得

心德慈化教養院成立已32年，服務對象平均年齡47歲，60歲以上的長輩也多達25人，為了傳達敬老尊賢的觀念，我們也在重陽節這天規劃了一場屬於他們的活動，除了本院的服務長者外，也邀請庄內長輩、鄰近的新橋國小師生一同參與，用行動來表達對長輩們的重視與關懷。

活動當天先由本院舞蹈班帶來開場舞為活動拉開序幕，接著新橋國小也帶來烏克蘭及大會舞表演，精彩的演出也讓大家感受到學生滿滿的活力，大家平時較少看到烏克蘭，目光都被樂器和小朋友們的歌聲所吸引，自彈自唱讓台下的長輩看得目不轉睛；另一組小朋友則是拿起彩球跳起大會舞，搭配輕鬆愉快的音樂，瞬間活絡了現場氣氛。除了看表演外我們也邀請台下的長輩一起進行簡易的手指健身操，希望長輩們每天保持愉快的心情之外也要擁有健康的身體。



▲感恩儀式 | 透過獻花傳遞敬老溫情

而活動的重頭戲就是「感恩儀式」，我們邀請院內60歲以上的服務對象及庄內長輩一起上台接受祝福。小學生看著眼前的長輩，就像是看到自己的阿公阿媽，除了獻花傳遞感恩與祝福外，也希望長輩們健康長壽、開心生活，所以有許多長輩也開心地向上台贈送花束的小朋友打招呼，看到長輩們臉上的笑容，知道這一刻是多少長輩希望留下的記憶。

重陽節又稱敬老節，有尊老愛老祝福健康長壽的意義，重陽敬老活動一直是我們最重視的，因為大家都會老去，家中也都有長輩，而延續敬老崇孝的良好傳統也需要從小教育，讓敬老倫理得以傳承延續。希望大家在忙碌之餘，也要多多關心身邊的長輩，給與他們溫暖的問候，願每位長輩都能幸福久久、平安喜樂。



2023 臺南市國際身心障礙者日

多元參與 幸福領航力

一起重視身障議題

國際身障日活動心得

今年心德慈化教養院與臺南市政府社會局共同辦理臺南市國際身障者日系列活動，從一開始的場地選擇、活動規劃到社福機構的邀約，大家為了辦好這場活動，不僅邀請台南市慈光身障協會、無障礙協會及聲暉協進會一同進行場地會勘外，也希望藉由輔具體驗、說故事、團體表演等活動讓參與者能真正體會共融、尊重與無障礙的精神，目的是希望讓參與活動的民眾能深刻體會「國際身心障礙者日」存在的意義，讓大家藉由活動參與宣導屬於身心障礙者的權益和措施，讓身心障礙人士也能完全且公平地參與社會。

今年臺南市國際身障日系列活動於11/25盛大舉行，地點選在台南市政府民治市政中心。活動內容除了有舞台表演、戶外共創藝術，也有豐富又有趣的闖關及輔具體驗活動，同時我們也邀請了近27組臺南在地的公益機構前往設攤，以及4組身障團體上台表演。然而在所有的系列活動中，讓我印象最深刻的是「千人共創大型裝置藝術」。大家不分族群、男女老少、生長背景，在同一塊畫布上隨心揮灑創意，這樣的溫馨畫面，讓人充分感受到社會的「共融」。

一般人對於身心障礙者的態度較為保守，總是將他們侷限在既有的框架中，鮮少有機會能夠真正聽見身障者的心聲。透過這次的共創活動，我們凝聚了民眾與身障者的心，讓民眾在體驗

的過程中，也能懂得尊重個別差異，並培養包容性；另外輔具體驗活動，也讓民眾體會到身障者在日常生活中的不便，藉由這個難得的機會，帶領大家走進身障者的內心與生活世界。

每年的12/3為聯合國訂定的國際身障日，希望在未來的每一天，大家都能共同維護每一位身障者的權益，努力落實CRPD身心障礙者權利公約，為身障者挺身而出，營造共融、共愛、充滿友善與尊重的環境。



▲焦點儀式 | 大家不分你我共同創作

專業課程研習與訓練

- 07/17參加『身心障礙者體適能評估與強化訓練』研習課程
- 08/16舉行員工內訓:『認識心智障礙者情緒行為與正向行為支持模式』
- 08/16參加『醫院及人口密集機構結核病防治教育訓練』研習課程
- 08/17參加『身心障礙者自立生活之概念與服務模式發展:自立支援的內涵、尊嚴倫理課題及實務工作』
- 08/18參加『易讀概念認知與推廣講座』研習課程
- 08/18參加『易讀實作工作坊』研習課程
- 08/23舉行員工內訓:『輔具再復能與自立生活訓練之運用實務』
- 09/08參加『中高齡心智障礙者支持服務與老化評估研習課程』研習課程
- 09/13舉行員工內訓:『照護機構傳染病、群聚感染與醫療照護相關感染預防、監測、通報及處理』
- 10/04參加『身心障礙福利機構性侵害事件三級預防指引手冊使用講習訓練』研習課程
- 10/11舉行員工內訓:『吞嚥安全的基本認識』
- 10/12參加『身心障礙者個別化服務計畫擬定與實務操作研習課程』研習課程
- 10/18~20參加『身心障礙者照顧服務研習班』研習課程
- 10/31舉行員工內訓:『認識基本救命術』
- 11/01舉行員工內訓:『如何有效預防跌倒的發生』
- 11/03舉行員工內訓:『口腔預防保健基本常識』
- 11/08舉行員工內訓:『疑似性侵害與性騷擾事件之預防與通報』
- 11/08舉行員工內訓:『心智障礙者的性別教育與支持服務』
- 11/29參加『運動生理-特殊族群的運動風險與體適能訓練規劃』研習課程
- 11/30參加『健康老化·樂齡支持工作坊』研習課程



▲基本救命術



▲心智障礙者情緒行為與正向行為支持模式



▲輔具再復能與自立生活訓練



▲心智障礙者的性別教育與支持服務

健康不NG

照護機構與季節性流感



健康不NG

照顧機構與季節性流感

文/護理師 吳孟儒

「什麼是流感?」流感意指急性病毒性呼吸道疾病，致病原為流感病毒，常引起發燒、咳嗽、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛等症狀，通常在一週內就會恢復。而流感與一般感冒有什麼不一樣?經衛生福利部疾病管制署解釋「感冒」的致病原是多達數百種的不同病毒，而「流感」則是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病。和一般感冒相比，流感容易出現明顯的頭痛發熱、倦怠、肌肉酸痛等症狀，且通常症狀發作較突然，痊癒所須時間也比一般感冒長，約需1-2週甚至數週才能完全恢復，而且容易引發併發症，甚至導致死亡。所以如出現前述症狀，請盡快戴口罩就近至診所就醫，並依醫囑服用藥物，如出現危險徵兆，如呼吸急促、呼吸困難、發紺(缺氧、嘴唇發紫或變藍)、血痰、胸痛、意識改變、血壓低等，請儘速/轉診至大醫院，掌握治療的黃金時間，以降低重症及死亡風險。

每年流感流行時，估計約有10%受感染者會有噁心、嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。流感的嚴重性在於其散播快速，且併發性嚴重，因此定期接種流感疫苗，並維持良好衛生習慣，是預防流感併發症最有效方式。心德慈化教養院屬於全日型住宿式照護機構，平時在維持環境衛生之餘，也會定期舉辦感染管控之教育訓練，以提升工作人員對相關疾病的認識，同時也持續宣導住民及照顧者落實呼吸道咳嗽禮節，重視個人衛生習慣並勤洗手、戴口罩，如有發燒或咳嗽等流感症狀時，應保持社交距離，避免感染及病毒傳播。

人人都無法預期流感何時發生，會發生在誰身上，而預防流感的最佳方式就是定期施打流感疫苗。心德慈化教養院每年都會安排服務對象及工作人員接種疫苗，以提升大家的抵抗力，一起打擊病毒，讓我們的家園維持健康與幸福。

